



**O**ffene  
**A**rbeit für  
**Se**nio(n)en der Stadt Wiehl

OASE der Stadt Wiehl, Homburger Str. 7, 51674 Wiehl  
**Tel.: 02262/ 69 28 876 (Elke Bergmann), 69 28 507 (Sandra Peifer)**  
**Fax: 02262/69 18 918**  
Internet: [www.wiehl.de](http://www.wiehl.de), e-mail: [oase@wiehl.de](mailto:oase@wiehl.de) oder [oase2@wiehl.de](mailto:oase2@wiehl.de)

Erreichbarkeit:  
Dienstag, Mittwoch und Freitag, 9 – 12:00 Uhr, Homburger Str. 7, Wiehl

Hausbesuche nach Absprache!

**Falls jemand wegen eines Antrags (Sozialhilfe, Grundsicherung, Heimpflegekosten) nicht zum Sozialamt in die Schulstraße kommen kann, werden Sprechstunden im Rathaus angeboten!**

### **Veranstaltungen und Angebote**

**05.08.24**, 14:30 Uhr, OASE-Treff Wiehl:  
**Trauercafé** – Ein Angebot der OASE der Stadt Wiehl und dem Malteser Trauerzentrum Oberberg.  
Leitung: Evelin Bottenberg (**Anmeldung erwünscht!**)

#### **„Café Else“ Oberwiehl mit Kaffee und Kuchen**

**05.08.23**, 14:30 Uhr, CVJM-Heim, Pützberg:  
**Klönrrunde rund um den Sommer**

**06.08.24**, 15 Uhr, Treffpunkt Seeparkcafé, Wiehl:  
**Jung und Alt spielen gemeinsam Minigolf**. Hinterher wird im Seeparkcafé eingekehrt.  
Gemeinschaftsaktion vom KinJu Wiehl und OASE Wiehl. (**Anmeldung erforderlich!**)

**07.08. und 21.08.24**, 14:30 Uhr, OASE-Treff Wiehl:  
**Doppelkopf**

### **Bewegungsangebote**

**Jeden Dienstag**, 14:15 bis 15 Uhr, „HausNr.7“, Bechstr. 7, Bielstein:  
**Reha-Sportgruppe für Menschen ab 70**  
Zur Teilnahme wird eine Reha-Verordnung vom Arzt benötigt.  
Leitung: Haus der Gesundheit, Physiotherapie, Wiehl. (**Anmeldung erforderlich!**)

**ab 06.08.24**, jeden Dienstag, 14:30 Uhr, im Johanniter-Haus Wiehl, Clubraum:  
**Gymnastik** - „Bewegt älter werden“ (auch im Sitzen)  
10 Veranstaltungen, **Anmeldung erforderlich**

**ab 26.08.24, jeden Montag**, 11 Uhr und jeden Freitag, 10:15 Uhr,  
Turnhalle Ennenfeldstr., Wiehl:  
**Fit bis ins hohe Alter/„NADiA“**, 27 Veranstaltungen  
Leitung: Monika Wallbaum-Stöber, speziell geschulte „NADiA“-Übungsleiterin  
**Bei Bedarf wird ein Fahrdienst angeboten. Anmeldung erforderlich!**