



Homburger Str. 7, 51674 Wiehl

Elke Bergmann: 02262 - 6928876, oase@wiehl.de

Sandra Peifer: 02262 - 6928507, oase2@wiehl.de

Fax: 02262 - 6918918, Internet: www.wiehl.de

Telefonische Erreichbarkeit:

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag: 9 bis 12 Uhr

Persönliche Erreichbarkeit:

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag: 9 bis 12 Uhr

Donnerstag: 14 bis 17 Uhr

Weitere Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung

Juni bis August 2024*

13.06.24, 10 Uhr, OASe-Treff Wiehl:

Offene Redaktionsitzung der „Info-OASe“ für die Ausgabe September bis November 24. Interessierte, die mitarbeiten möchten, sind erwünscht!

13.06.24, 15 Uhr, OASe-Treff Wiehl:

„Humorvoller Lese- und Strunkß-Nachmittag upp Wiehler Platt“ mit Iris Trespe, Wiehl

(Anmeldung erforderlich!)

17.06.24 und 01.07.24, 18 Uhr, OASe-Treff Wiehl:

**Selbstbestimmt vorsorgen für den Ernstfall –
Erstellung von Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**

Referentin: Sandra Peifer, OASe der Stadt Wiehl

(Anmeldung erforderlich!)

24.06.24, 14.30 Uhr, OASe-Treff Wiehl:

Heiteres Raten „Wer oder was bin ich?“ frei nach Robert Lemke. Durch den Nachmittag führt Sandra Peifer **(Anmeldung erforderlich!)**

27.06.24, 13.40 Uhr, Parkplatz Johanniter-Haus, Wiehl:

Fachwerk-Tour Freudenberg mit einer individuellen 1,5 stündigen Führung durch den „Alten Flecken“. Im Anschluss kehren wir ins neue Cafe Stadtblick ein.

Kosten: 3,- €/Person

(Anmeldung erforderlich!)

03.07.24, 15 bis 17 Uhr, Waldhotel Tropfsteinhöhle:
Tanztee (Eintritt frei).
Kaffee und Kuchen wird angeboten.
Anmeldung bis 27.06.24 erforderlich!



11.07.24, 14.30 Uhr, OASe-Treff Wiehl:
Im Rahmen des OASe-Erzählcafe: **Erinnern Sie sich noch an den Sommer Ihrer Kindheit?** Kosten: 2,-€/Erfrischungen (**Anmeldung erforderlich**)



18.07.24, 13:30 Uhr, Parkplatz JUH-Haus:
Besuch des Cineplex Olpe (Senioren-Kino):
„Die einfachen Dinge“ (Frankreich 2023)

Kaffee und Kuchen ab 14 Uhr, Filmbeginn 15 Uhr.
Preis inkl. Kaffee, Kuchen, Eintritt und Fahrt: 8,-
(Anmeldung erforderlich!)



22.07.24, 14 – 18 Uhr, OASe-Treff, Wiehl:
Schnuppernachmittag zur Kalligraphie
(„Schönschreibung“)

Durch den Nachmittag führt Martin Heckmann, Wiehl
Kosten: 3,- € für Kaffee und Teilchen in der Pause.
Bei weiterem Interesse kann später ein Kalligraphiekurs
angeboten werden (**Anmeldung erforderlich!**)

06.08.24, 15 Uhr, Treffpunkt Seeparkcafé, Wiehl:
Jung und Alt spielen gemeinsam Minigolf. Hinterher wird im Seeparkcafé
eingekehrt. Gemeinschaftsaktion vom KinJu Wiehl und OASe Wiehl.
Kosten: 4,50 € (**Anmeldung erforderlich!**)

08.08.24, 13.15 Uhr, Abfahrt Parkplatz Johanniter-Haus, Wiehl:
Fahrt ins Museumsdorf „Altwindeck“ incl. einer zweistündigen Führung.
Im Anschluss fahren wir ins Blumen-Cafe (Windeck) zur gemeinsamen Einkehr
und Ausklang. Kosten: 3,- €/Eintritt
(Anmeldung erforderlich!)

22.08.24, 17 Uhr, Terrasse Johanniter-Haus, Wiehl:
„Gemütlicher Grillnachmittag“ Kosten: 6,- €/Person (**Anmeldung erforderlich!**)

26.08.24, 14.30 Uhr, OASe-Treff Wiehl:
Klönnaachmittag mit Apfel-Strudel und Vanilleeis
Kosten 2,- €/Person (**Anmeldung erforderlich!**)

26.08.24: Das neue **OASE-Programm** und die Zeitung „**Info-OASE**“ für die Monate **September bis November 2024** erscheinen.

Regelmäßige Veranstaltungen und Gruppen

Alltagshilfen

- **Jeden ersten Montag im Monat**, 14:30 Uhr, OASE-Treff Wiehl:
Trauercafé – Ein Angebot der OASE der Stadt Wiehl und dem Malteser Trauerzentrum Oberberg.

Termine: 03.06., 01.07. und 05.08.24

Leitung: Evelin Bottenberg (**Anmeldung erwünscht!**)

- **Nähen**, 14:30 Uhr, OASE-Treff Wiehl:

Ehrenamtliche Helferinnen übernehmen kostenlos Ihre Kleinstnäharbeiten.

Termine: 26.06., 31.07. und 28.08.24 (Anmeldung erforderlich!)

- **Handy-Sprechstunde**, „HausNr.7, Bechstr. 7, Bielstein

Termine: 10.06., 08.07. und 12.08.24, jeweils um 10 Uhr

Bitte Bedienungsanleitung mitbringen!

Referent: Jan-Niklas Andres, Kosten: 10,-€/pro Veranstaltung,

(Anmeldung erforderlich!)

- **Café-Zeit (Demenzcafé) - Entlastung für pflegende Angehörige**

Wir betreuen Ihren Angehörigen, wenn Sie Zeit für sich brauchen.

Jeden **Dienstag**, 14:30 – 16:30 Uhr, Seniorenzentrum Bethel,

Wülfringhausener Str. 80, Wiehl. **Anmeldung erforderlich!**

Kosten: 10,- € Betreuungspauschale, sowie 10,- € für Fahrdienst.

(Rückerstattung durch Pflegekasse möglich)

- **Handwerks- und Reparaturkoffer:**

Das Rollo ist kaputt? Die Schranktür klemmt? Die Schublade geht nicht mehr auf? Ein Rauchmelder muss angebracht werden? Ein Regal muss aufgehängt werden?

Diese Reparaturen sind so geringfügig, dass der Einsatz eines professionellen Handwerkers nicht denkbar ist. Dafür gibt es unseren Handwerkskoffer. Für eventuelle Materialkosten ist der Hilfesuchende zuständig. **(Anmeldung erforderlich!)**

Bewegung und Gesundheit

- **Tanzvergnügen – alte und neue Tänze für Jedermann**

ab 27.08.24, jeden Dienstag, 10 – 11:30 Uhr, Wiehltalhalle (Gymnasium):

Leitung: Eveline Waldmüller, Musikpädagogin, Tanzleiterin Seniorentanz,

Kosten: 40,- € für 10 Veranstaltung **(Anmeldung erforderlich!)**

- **„Fit für 100“ - Bewegungsprogramm der Sporthochschule Köln zur Sturzreduzierung und Gleichgewichtsschulung**
ab **06.08.24**, jeden Dienstag, 15:45 Uhr und jeden Freitag, 11 Uhr, Clubraum im Johanniter-Haus

Der Kurs wird durchgeführt durch geschulte „Fit für 100“ Trainerinnen
Kosten: 72,-€ für 24 Veranstaltungen, **Anmeldung erforderlich!**

- **Fit bis ins hohe Alter/„NADiA“**
ab **26.08.24, jeden Montag**, 11 Uhr und jeden Freitag, 10:15 Uhr,
Turnhalle Ennenfeldstr., Wiehl, Kosten: 4,- €/Veranstaltung (27 Veranstaltungen)
Leitung: Monika Wallbaum-Stöber, speziell geschulte „NADiA“-Übungsleiterin
Bei Bedarf wird ein Fahrdienst angeboten. Anmeldung erforderlich!

- **Gymnastik - „Bewegt älter werden“ (auch im Sitzen)**
ab **06.08.24**, jeden Dienstag, 14:30 Uhr, im Johanniter-Haus Wiehl, Clubraum,
Leitung: Susann Casper, Kosten: 20,- € für 10 Veranstaltungen
(Anmeldung erforderlich!)

- **Reha-Sportgruppe für Menschen ab 70 +**
Jeden Dienstag, 14:15 bis 15 Uhr, „HausNr.7“, Bechstr. 7, Bielstein:
Zur Teilnahme wird eine Reha-Verordnung vom Arzt benötigt.
Leitung: Haus der Gesundheit, Physiotherapie, Wiehl. **(Anmeldung erforderlich!)**

- **Reha-Sportgruppe für Schlaganfall-Betroffene**
ab **31.07.24, jeden Mittwoch**, 16 bis 16:45 Uhr, Turnhalle Grundschule, An der Landwehr 1, Drabenderhöhe
Zur Teilnahme wird eine Reha-Verordnung vom Arzt benötigt.
Übungsleitung: Ute und Hamid Brandsch-Böhm
(Anmeldung erforderlich!)

- **Wassergymnastik, Wiehler Wasser Welt**
ab **24.08.24, jeden Samstag**, 8:30 bis 9.15 Uhr (16 VA)
ab **24.08.24, jeden Samstag**, 9:15 bis 10 Uhr (16 VA)
Beide Kurse sind aktuell belegt. Übungsleitung: Angelika Hins

Ehrenamt

- **„Lesepaten“ (ZeiTräume mit Kindern):**
Vorlesen, spielen, rausgehen, reden, Sprachförderung, Hausaufgabenbetreuung...
Wenn Sie Zeit mit Kindern verbringen möchten, sind Sie willkommen!
Termin: 02.10.24, 15:30 Uhr, offenes Treffen im OASe-Treff Wiehl
- **„Schlaganfallhilfe – Selbsthilfe für Betroffene und Angehörige“, 15 Uhr,**
OASe-Treff Wiehl, Kontakt: Karl-Heinz Görlitz 0162 7643566
Termine: 10.06., 08.07. und 12.08.24

- Treffen der "**Zeitschenker**" – ehrenamtliche Seniorenhilfe „Wiehl hilft e.V.“ und OASe

Termin: 13.06.24, 16 Uhr, OASe-Treff Wiehl

Willkommen sind Interessierte, die einmal wöchentlich alleinstehende, ältere Menschen (beispielsweise bei Einkäufen, Behördengängen, Gesprächen) unterstützen möchten.

Kreatives

- **Kreativ-Treff mit Ellen Keller**, 15 Uhr, OASe-Treff Wiehl:

Termine: 06.06.24 „Sommerdeko“

04.07.24 „Sommerdeko“

Anmeldung erforderlich: 0175 5908860

- **Creativ-Café**, 16 Uhr, ev. Gemeindehaus Drabenderhöhe:

Termine: 03.06. und 17.06.24

01.07.24

26.08.24

Jeder kann sein eigenes Handarbeitsmaterial mitbringen oder kann mit gespendetem Material für gemeinnützige Projekte arbeiten.

Kontakt: Elke Hihn (015125613982), Ute Brandsch-Böhm 02262/717322

- **Aquarellmalerei** mit Heike Richter, „HausNr7“, Bechstr. 7, Bielstein:

14tägig, 10 - 12 Uhr, für Anfänger und Fortgeschrittene.

(Sommerpause! Wiederbeginn Anfang oder Mitte Oktober 2024)

Spielen

- **Rommé**: jeden Dienstag, 14 Uhr, OASe-Treff Wiehl

- **Doppelkopf**, 14:30 Uhr, OASe-Treff Wiehl

Termine: 12.06. und 26.06.24

10.07. und 24.07.24

07.08. und 21.08.24

- **Skat** spielen und lernen, jeden Mittwoch, 15 Uhr, kleiner Clubraum im Johanniter-Haus, Ansprechperson: Marion Völker

- **Gesellschaftsspiele** (Mensch ärgere dich nicht, Halma, Dame usw.), 15 Uhr, OASe-Treff Wiehl

Termine: 05.06. und 19.06.24

03.07., 17.07. und 31.07.24

14.08. und 28.08.24

- **Gesellschaftsspiele für Jung und Alt** (Mensch ärgere dich nicht, Skat, Dame usw.), 15 bis 17:30 Uhr, ev. Gemeindehaus, Drabenderhöhe:

Termine: 05.06. und 19.06.24

03.07., 17.07. und 31.07.24

07.08. und 21.08.24

Anmeldung erwünscht: Jürgen Brandsch-Böhm 02262/7291977 oder

brandsch-boehm@gmx.de

- **Schachtreff:** jeden Donnerstag, 10 – 12 Uhr, OASe-Treff Wiehl
- **Canasta:** jeden Donnerstag, 14 Uhr, OASe-Treff Wiehl

Geselligkeit

- **Gemeinsam Essen - 12 Uhr mittags in Wiehl- Unterstützt von der Wiehler Sozialstiftung:**

dienstags im Clubraum der Johanniter

(Mit kostenlosem Fahrdienst. Bitte anmelden!)

mittwochs im OASe-Treff Wiehl

Die Speisepläne liegen rechtzeitig im OASe-Treff aus.

Kosten: 8,- € (inkl. Getränken), **Anmeldung erforderlich!**

- **„Café Else“ Oberwiehl mit Kaffee und Kuchen,**
immer um 14:30 Uhr, CVJM-Heim, Pützberg:
03.06.24: Seniorenquiz
01.07.24: Wer oder was bin ich?
05.08.24: Klönrunde mit Fragen „Rund um den Sommer“

- **Seniorentreff Marienhagen mit Kaffee und Kuchen,**
immer um 14:30 Uhr, im ev. Gemeindehaus:
10.06.24: Seniorenquiz
08.07.24: Wer oder was bin ich?
12.08.24: Stuhlgymnastik mit Monika Henkel, Nümbrecht

***Die Mitarbeiterinnen der OASe
wünschen Ihnen eine
schöne Sommerzeit***



BieNe (Bielsteiner Netzwerk) „HausNr7“,
Bechstr.7, 51674 Wiehl-Bielstein

Termine und Veranstaltungen Juni bis August 2024

Aktuelle Termine in der Tagespresse oder im Internet unter:
<http://www.wiehl.de/buerger/soziales/oase/bielsteiner-netzwerk/>

Soweit nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen im „HausNr7“, Bechstr. 7, Bielstein, statt.

Allgemeines

- **Monatstreffen**

Die Vertreter aller Netzwerkgruppen treffen sich einmal im Monat zum „BieNe-Arbeitstreffen“. Interessierte sind erwünscht!

03. Juni, 01. Juli und 05. August 24, jeweils 10 Uhr

Regelmäßige Angebote und Gruppen (alphabetisch)

- Unterstützung bei **Behördengängen** und Anträgen für Alt und Jung Helga Neubeck, **Terminvereinbarung** erforderlich unter 02262-2834.

- **Singkreis**, 15-17 Uhr

Zwanglose Treffen zum gemeinsamen Singen (Volkslieder, Schlager u.a.).
Musikalische Begleitung: Kurt Mauter mit seinem Akkordeon

Termine: 03.06., 01.07. und 05.08.24

- **„Initiative 55 plus“** – aktive Freizeit

jeden 2. Mittwoch im Monat, 15 Uhr, Restaurant „Kufenstube“, Wiehl:
Interessierte, die zum ersten Mal teilnehmen möchten, werden gebeten, sich anzumelden: 02262-2834

- **Musik und Kunst**

Termine: 10.06., 08.07. und 12.08.24, jeweils 15 Uhr

Offenes Treffen für jeden, der sich für Musik, Ausstellungen, Theater, Oper u.a. interessiert. Gemeinsam besuchen wir Kulturveranstaltungen und bereiten uns darauf vor. Wer an den Exkursionen teilnehmen möchte, wird gebeten, zu den monatlichen Treffen zu kommen

- Informationen zu **Rechtsfragen** (keine Schuldnerberatung!), immer 9-11 Uhr, Jürgen Schneider, Rechtspfleger a.D., Terminabsprache unter 02262-3548.

Termine: 06.06. und 20.06.24

04.07. und 18.07.24

01.08., 15.08. und 29.08.24

- **Sonntagstreff** mit Gundel Ring, jeden 1. Sonntag im Monat, 14 Uhr
Termine: 02.06., 07.07. und 04.08.24

- gemütliches **Wandern** mit anschließender Einkehr:
Termine: 07.06., 05.07. und 02.08.24

Zum Erfragen der Strecke und des Treffpunktes bitte anrufen: 02262 – 97936

*** Bei Veranstaltungen mit dem Zusatz „Anmeldung erforderlich“ muss u.U. eine Vorauszahlung geleistet werden.**

Bei Abmeldung bis eine Woche vor der Veranstaltung wird der Betrag zurückerstattet. Erfolgt die Abmeldung später, wird der Betrag einbehalten. Bei allen Veranstaltungen besteht keine Haftung durch die Stadt Wiehl.

***(Eigendruck)**