

LIVE-VERANSTALTUNG

Forum **xx**elle



Forum XXelle und MEHR FÜR ALLE
präsentieren

DAS LEBEN ALS MANN & DAS GLÜCK

Spannende Einblicke und praktische Impulse
Männertherapeut Matthias Stinn und
Dr. David Bürgerhausen nehmen Euch mit
auf eine Reise durch das Leben als Mann.
Sie bringen ihre spannendsten Fälle aus
ihrer täglichen Arbeit mit Männern mit.
Was wünschen sich Männer? Welche
Stolpersteine gibt es? Und vor allem: Was
brauchen Männer, um ein zufriedenes
Leben führen zu können?

**WIR SPRECHEN ÜBER
DIE DINGE, DIE JEDEN
MANN INTERESSIEREN.**

BEZIEHUNG & SEXUALITÄT

KÖRPER & GESUNDHEIT

FREUNDSCHAFT

VATERSCHAFT

**18. APR. 2024,
19:00UHR
HALLE 32/ RAUM L&G
GUMMERSBACH**



Psychologe und Psychotherapeut Matthias Stinn arbeitet in seiner Praxis in Gummersbach schwerpunktmäßig mit Männern. „Ich bin selber Mann und Vater. Als Männertherapeut betrachte ich mich als eine Art Spieler-Trainer. Ich spreche die Sprache der Männer und habe Einblick in das, was Männer bewegt und was sie brauchen.“

Dr. David Bürgerhausen arbeitet als Arzt in Köln. Er befasst sich insbesondere mit den Bereichen der Inneren Medizin, Sport und Ernährung und ist davon überzeugt, dass Männer mehr körperliches und mentales Wohlbefinden erfahren und länger zufrieden leben können, wenn sie sich von bestehenden Männlichkeitsnormen befreien. Er selbst war lange der Mann, der er glaubte, sein zu müssen, bis er schließlich einen anderen Weg zur Zufriedenheit einschlug.



DABEI SEIN